



GUIDE PRATIQUE

DE LA SÉCURITÉ POUR TOUS



Ce guide vous donnera quelques conseils pratiques de prévention contre le vol et les agressions afin d'adopter de bons réflexes dans de nombreuses situations :

- les personnes âgées : des conseils pratiques ;
- ne soyez plus cambriolé ;
- attention aux vols de véhicules ;
- attention aux vols dans la rue ;
- sur la route : des conseils pour avoir une conduite irréprochable ;
- attention aux cambriolages dans votre commerce ;
- comment se protéger contre les agressions ?

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE SÉCURITÉ

Signalez toute situation suspecte aux services de police et de gendarmerie



17 : LE BON REFLEXE

Les personnes âgées : des conseils pratiques

Au domicile

- conservez votre porte soigneusement fermée à clé ;
- munissez votre porte d'un entrebâilleur, d'une chaîne de sécurité ou d'un judas ;
- n'ouvrez jamais à un inconnu si vous êtes seul(e) ;
- ne laissez jamais votre clé sous le paillason ou dans la boîte aux lettres ;
- ne conservez jamais une somme importante d'argent chez vous ;
- en cas de démarchage à votre domicile, exigez la carte professionnelle, que ce soit une société privée ou une administration, avant de les faire pénétrer chez vous.



17 : LE BON REFLEXE

Dans la rue

- évitez de porter sur vous de l'argent, sinon placez-le dans les poches intérieures de vos vêtements ;
 - privilégiez les paiements en chèques bancaires ou postaux ;
 - soyez discret si vous devez encaisser de l'argent. Prenez garde aux individus mal intentionnés. Si vous le pouvez, faites vous accompagner ;
 - si vous circulez à pied, évitez de marcher sur le bord du trottoir afin d'éviter de vous faire voler votre sac à main, utilisez de préférence un sac en bandoulière.



Ne soyez pas cambriolé

Vous quittez votre domicile pour la journée pour partir en congés ou en week-end :

- fermez tous les accès ;
- ne conservez pas de bijoux ou d'objets de valeur à votre domicile ;
- demandez à un proche de relever le courrier et d'ouvrir les volets pendant une absence prolongée ;
- ne laissez pas à portée de main tout ce qui peut aider le voleur : n° de carte bancaire, code d'accès confidentiel, document administratif, échelle, outillage...) ;
- utilisez sur votre téléphone le renvoi d'appel (au lieu de laisser un message sur votre répondeur indiquant précisément le temps de votre absence) ;
- prévenez vos proches et voisins de votre départ ;
- avisez la gendarmerie ou la police de votre départ, dans le cadre de l'« opération tranquillité vacances » activée lors de toutes les vacances scolaires ;
- prenez la précaution de photographier vos meubles et objets de valeur et de relever les marques et les numéros de votre matériel ;
- ne vous faites pas adresser vos chèquiers en envoi postal simple ;
- n'hésitez pas à utiliser les dispositifs anti-intrusion (alarmes, détecteurs de présence, vidéo-protection...).



17 : LE BON REFLEXE



Attention aux vols de véhicules

- stationnez toujours en zone éclairée ;
- conservez sur vous vos papiers, chèquiers, double des clés. Ne les laissez surtout pas dans le véhicule ! ;
- n'oubliez pas de retirer votre autoradio (pour ceux qui ne sont pas intégrés au véhicule) ;
- ne laissez pas vos clés sur le contact, même lorsque votre véhicule se trouve dans votre propriété ou dans une place réservée ;
- ne quittez pas votre véhicule, moteur tournant, même pour quelques minutes ;
- verrouillez portes, coffre et antivol de direction ;
- ne laissez pas, de manière apparente, à l'intérieur de votre véhicule des objets ou vêtements de valeur.



Attention aux vols dans la rue

- évitez de marcher trop près de la route ;
- portez votre sac à main du côté du mur ;
- conservez les clés de votre véhicule, dans une poche et non dans votre sac et n'y transportez pas trop de documents officiels et codes secrets ;
- faites attention aux regards indiscrets lorsque vous effectuez un retrait d'argent aux guichets et aux distributeurs, lorsque vous composez votre code confidentiel ;
- conservez systématiquement votre ticket émis par un distributeur de monnaie ;
- si un individu vous suit, n'hésitez pas à vous rapprocher d'autres passants ou à entrer dans un lieu animé.



Sur la route : des conseils pour avoir une conduite irréprochable

- respectez le code de la route : tous les panneaux de signalisation routière sont une aide au conducteur pour que la route ne comporte pas de pièges ;
- respectez les limitations de vitesse : près d'un accident sur deux est dû à une vitesse excessive ;
- n'absorbez pas de boissons alcoolisées ni aucune autre drogue avant de prendre la route.



- attention aux effets secondaires de certains médicaments qui peuvent modifier votre comportement (sédatif, trouble de la vue...) ;
 - éteignez votre téléphone portable: son usage est interdit en conduisant ;
 - faites une pause toutes les deux heures ;
 - soyez courtois au volant.



Attention aux cambriolages dans votre commerce

- fermez bien votre magasin le soir en partant ;
- posez un rideau de fer devant votre vitrine ;
- allez régulièrement à la banque pour déposer vos espèces dans la journée ;
- faites connaissance avec les commerçants de proximité et échangez vos coordonnées afin qu'ils puissent vous contacter en cas de souci lors de la fermeture du magasin... ;
- ne présentez pas d'objets de valeur dans votre vitrine afin de minimiser les risques de casse et de vol.



Pour les commerces vendant des objets de valeur, faites poser une alarme et une vidéo protection.

Comment se protéger contre les agressions

Apprendre les bons réflexes pour ne pas céder à la panique !

- ne faites rien qui puisse mettre votre vie en péril : votre vie est bien plus précieuse que vos biens ! ;
- observez et mémorisez : l'âge, la taille, la corpulence, les cheveux et la tenue vestimentaire de votre agresseur ;
- notez, si vous en avez le temps, le numéro d'immatriculation, la marque, la couleur de son véhicule ainsi que sa direction de fuite.

17 : LE BON REFLEXE

Vos numéros d'urgence

*Soyez acteur de votre sécurité,
ayez le bon réflexe*

17.....Urgence Police/Gendarmerie

18.....Pompiers

15.....SAMU



*Gendarme,
pourquoi pas vous ?*

N° indigo 0 820 220 221 (0,09 euros TTC/MIN)

www.lagendarmerierecrute.fr



POLICE NATIONALE
recrutement

POLICIER

un métier
une carrière
un avenir

POINT INFO CARRIERES

DRRF Point Info Carrières - 5, rue des Frères Bonie - 33000 BORDEAUX
Accès Tram A ou B

05 57 22 33 22

info.police-recrutement-bordeaux@interieur.gouv.fr